



PŮLROČNÍ NOVINKY

ZE SPOLU Olomouc, z. ú.

Vážení přátelé SPOLU Olomouc,

zdravím vás u letního vydání našeho newsletteru, v čase, kdy se rok pomalu překlápí do své druhé poloviny a my máme příležitost na chvíli se ohlédnout. První měsíce roku 2026 přinesly řadu drobných i větších kroků, které společně posouvají naši práci kupředu – a právě za to vám chci upřímně poděkovat. Díky vaší podpoře a spolupráci můžeme dál naplňovat to, co považujeme za podstatné – otevírat lidem se znevýhodněním dveře k větší samostatnosti a důstojnému životu.

Mgr. Jana Ochotová, MBA

IVANA GRŮZOVÁ – PŘÍBĚH PEČUJÍCÍ MÁMY

Jmenuji se Ivana Grůzová. Jsem maminkou tří dětí. Nejstarší 19letá Mája má mentální znevýhodnění, autismus a další přidružené poruchy. O Máju celodenně pečuji a přivydělávám si jako instruktorka skupinových lekcí ve fitness centru. Mája ráda vybarvuje a poslouchá čtené pohádky. Společně uklízíme i vaříme, chodíme na procházku, hrajeme hry. Čas na mladší děti a práci mám ve chvíli, kdy jde Mája spát.



Je pro mě důležité, aby Mája měla v životě co nejméně překážek. Proto se vyhýbáme prostředí, kde je hluk a mnoho lidí. Vždycky to ale není možné. Někdy musíme k lékaři, na úřad... Vím, že jsou to pro Máju náročné situace, které zhoršují její psychický stav. Dlouho pro mě bylo velmi těžké setkávat se se zdravými vrstevníky Máji. Rozdíl mezi nimi a Májou je nyní obrovský. Nikdy jsem nepřekonała tu otázku "proč ona"...

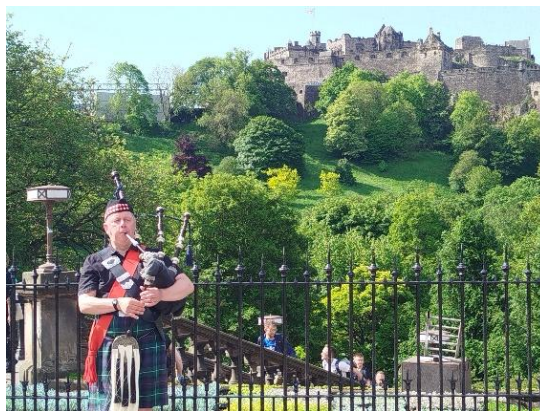
Ve SPOLU Olomouc využívám odlehčovací službu. Když je Mája s asistenty, mohu si zařídit, co je potřeba a někdy si jen tak sednu a užívám si, že "nic nemusím". Jsou to pro mě vzácné a potřebné chvíle, kdy jsem jen sama za sebe. V tu chvíli čerpám síly pro další dny.

Ráda bych všem pečujícím vzkázala, že na péči o blízké nemusí být sami. Dovolte ostatním, aby vám pomohli. Načerpejte síly a buďte chvíli sami sebou. Tuto roli jsme si my ani děti nevybrali. Nikdo se jich ani nás neptal, jestli to zvládneme a chceme to tak. Nechceme a někdy to prostě nezvládneme, ale zkusme si to udělat o kousek jednodušší. Děkuji celému týmu SPOLU Olomouc, jste úžasní a Mája to u vás miluje.



INSPIRACE ZE SKOTSKA

Jak jsou ve Skotsku podporováni mladí lidé se znevýhodněním na cestě do dospělého života? To se vydala zjistit naše kolegyně Vendula ze Sociální rehabilitace, která se ve dnech 24. – 28. května zúčastnila pracovní stáže v Edinburghu. Stáž organizoval Nadační fond Abakus a jejím tématem byla podpora mladých lidí se znevýhodněním a jejich rodin v období, kdy opouštějí školu a rozhodují se, co dál.



Program připravila organizace Arc Scotland v čele s Tracey Francis. Během stáže se účastníci setkali se zástupci skotské vlády i místní samosprávy a vyslechli si zkušenosti mladých lidí se znevýhodněním ze skupiny Divergent Influencers. O své zkušenosti se podělili i pečující ze skupin VOCAL a In Control.



Vendula navštívila také organizaci Key Housing Support, která podporuje samostatné bydlení lidí se znevýhodněním. Velkou inspirací byla iniciativa Neighbourhood Network, která propojuje dospělé lidi se znevýhodněním žijící v blízkém okolí a podporuje jejich vzájemnou pomoc, sdílení zkušeností i běžné sousedské vztahy. Zajímavou zastávkou byla rovněž Edge Group Scotland, která nabízí sociální službu poskytující akreditované vzdělávací programy a pomáhá mladým lidem získávat dovednosti potřebné pro co nejsamostatnější život.

Ze všech setkání zaznívalo jedno silné poselství: ve Skotsku se velký důraz klade na včasné hledání možností a řešení, na smysluplné uplatnění v životě, spolupráci škol, sociálních a zdravotních služeb i podporu ze strany komunity. Důležitou roli zde hraje také odpovědnost místních sociálních pracovníků za koordinaci podpory jednotlivých lidí a jejich rodin. To vše stojí na principech plánování zaměřeného na člověka, které v České republice zatím stále není běžnou praxí.

Cennou součástí stáže bylo také setkání s dalšími organizacemi z České republiky. Nové kontakty, inspirace a sdílené zkušenosti mohou být základem budoucí spolupráce i výměnných stáží pracovníků.

Děkujeme Nadačnímu fondu Abakus za tuto příležitost a těšíme se, co z nabytých zkušeností přeneseme do naší práce v SPOLU Olomouc.





FUNDRAISINGOVÉ A PR AKTIVITY

Rok 2026 jsme zahájili **Výstředním plesem**. Sešli jsme se ve Fortu XX Escot 27. února. Večer jsme pojali jako příležitost k oslavě jedinečnosti v každém z nás, žádný outfit nemohl být příliš bláznivý a extravagantní, vše bylo dovoleno. Návštěvníci se při výběru oděvů inspirovali



světem fantasy, počítačových her či Legem. DJ David Majer na playlist zařadil vedle osvědčené plesové klasiky také nečekané hudební kousky a k netradičnímu vizuálnímu a chuťovému dojmu přispěl drink v typické spolácké modré vytvořený speciálně pro tuto příležitost.

25. dubna jsme obsadili dvůr Pivnice Kateřinská 10, abychom uspokojili všechny milovníky pokojovek. Dobročinná akce **Kytky ve dvoře** měla velký úspěch. Těšilo nás setkání s věrnými zákazníky i těmi, kdo naši akci navštívili poprvé, ať už záměrně nebo náhodou. Výtěžek akce bude využit pro rozvoj našich sociálních služeb.



19. - 21. 6. proběhl 29. ročník **Fimfára** – festivalu fantazie a tvořivosti pro lidi s hendikepem i bez. Tématem letošního ročníku byl hmat. Účastníci festivalu si užili spektrum aktivit od zahajovacího tanečního večera, přes tvořivé dílny až po výlety na vyhledávaná místa regionu. Fimfárum již tradičně doplnil hudební festival Olomouc (o)žije.





POZVÁNÍ NA NADCHÁZEJÍCÍ UDÁLOSTI

5. – 18. října proběhne v online prostředí **Livebid.cz** **Dobročinná aukce uměleckých děl**. Aukce je významnou fundraisingovou akcí, která má ve SPOLU Olomouc dlouhou tradici. Její konání v online prostředí poprvé zapříčinil covid. Zatímco tehdy to bylo nouzové řešení, dnes je internetová aukce příležitostí, jak oslovit široké publikum a zvýšit úspěšnost akce. Výtěžek aukce je pro SPOLU Olomouc významným zdrojem finanční podpory. Staňte se její součástí. Podpořte nákupem uměleckého díla naši činnost.

Letošní **Benefiční koncert** se uskuteční 3. prosince ve Freskovém sále Fakultní Základní školy Komenium. Srdečně vás zveme na tento sváteční večer, během kterého vystoupí Desigaul Quartet. Přijďte si s námi užít setkání v adventním čase, jež bude také příležitostí k ohlédnutí se za uplynulým rokem.

ZÁVĚREM...

Děkujeme, že s námi sdílíte zájem o životy lidí s mentálním znevýhodněním – je to pro nás velký závazek i podpora. Zajímají nás i Vaše názory a pohled na témata, kterými ve SPOLU Olomouc žijeme. Budeme rádi, když se přidáte – ať už šířením povědomí, překonáváním předsudků, dobrovolnickou pomocí, nebo třeba finanční podporou.



Podpořte trénink samostatného života našich klientů pravidelným nebo jednorázovým darem na transparentní účet 2101224117/2010. Děkujeme.



SPOLU Olomouc



WWW.SPOLUOLOMOUC.CZ



[SPOLU OLOMOUC](https://www.facebook.com/SPOLU_OLMOUC)



[SPOLU_OLMOUC](https://www.instagram.com/SPOLU_OLMOUC)



[SPOLU OLOMOUC](https://www.youtube.com/SPOLU_OLMOUC)



FUNDRAISER@SPOLUOLOMOUC.CZ