



PŮLROČNÍ NOVINKY

ZE SPOLU Olomouc, z. ú.

Vážení přátelé SPOLU Olomouc,

zdravím vás na prahu roku 2026. Na úvod druhého newsletteru Vám chci poděkovat za spolupráci a podporu v roce 2025, bez kterých by naše práce nemohla mít skutečný dopad. Velmi si vážím toho, že s Vámi můžeme sdílet hodnoty, na kterých stojí péče o lidi se znevýhodněním – respekt, odpovědnost a důstojnost. Do roku 2026 Vám přeji pevné zdraví, klid v pracovním i osobním životě a dostatek energie pro vše, co dává smysl.

Mgr. Jana Ochotová, MBA

KATEŘINA VÍTOVÁ - PŘÍBĚH KOLEGYNĚ

Moje cesta ve SPOLU začala v říjnu 2021, když jsem hledala brigádu v oboru speciální pedagogika. Stala jsem se asistentkou v Osobní asistenci a tehdejší Sociálně aktivizační službě. Postupně jsem poznávala hodnoty i atmosféru SPOLU Olomouc a rychle zjistila, že tohle je přesně to prostředí, jaké jsem si vždy přála.

Ze začátku jsem si moc nevěřila, ale s každou další asistencí jsem rostla – profesně i lidsky. Zkušenosti jsem získávala také na odlehčovacích víkendech. Postupně jsem byla „prorostlá“ téměř celým SPOLU a čím dál víc jsem cítila, že tu chci být naplno.



S blížícím se koncem studia přišla nabídka stát se asistentkou na částečný úvazek. Brala jsem to jako šanci ještě si prodloužit čas ve SPOLU, než budu muset hledat práci jinde. Jenže osud měl lepší plán. Uvolnilo se místo koordinátorky a já věděla, že tohle je příležitost, která se neodmítá. Šla jsem do toho. A vyšlo to.

Uvědomila jsem si, že se mi splnil sen. Jsem vděčná, že jsem si mohla projít celou cestu od asistenta, přes vedení programů a účast na pobytech až k pozici koordinátora. Věřím, že právě díky tomu ji mohu vykonávat dobře. Jsem vděčná, že mohu být součástí SPOLU Olomouc.



SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK VE SPOLU OLOMOUC

Věříme, že každý člověk má právo na důstojný, bezpečný a respektující projev své sexuality a na kvalitní vztahy. Proto i ve SPOLU Olomouc máme pozici sexuálního důvěrníka.

Kdo je Sexuální důvěrník? Je to osoba, která pomáhá našim uživatelům lépe rozumět vlastnímu tělu, vztahům a projevům náklonnosti. Vede citlivé a otevřené rozhovory o partnerských vztazích, dotecích, souhlasu, hranicích, intimitě a péči o své tělo.

Ve SPOLU Olomouc tuto důležitou roli zastávají proškolené pracovnice Anna Tomášková (tomaskova@spoluolomouc.cz) a Michaela Urbášková (urbaskova@spoluolomouc.cz).

Cílem jejich poradenství je, aby každý člověk mohl svou sexualitu prožívat bezpečně, s respektem a důstojností. Poradenství je určeno uživatelům našich služeb, ale nejen jim. Podporu a informace mohou získat také ti, kteří s našimi uživateli pracují nebo žijí – například rodiče, sourozenci či pracovníci v přímé péči.

Pokud máte zájem o poradenství, ale nejste uživatelem našich služeb, poskytneme vám kontakty na další odborníky.

Tato služba je klíčová pro naplňování práva na plnohodnotný život, ke kterému se SPOLU Olomouc hlásí.

FUNDRAISINGOVÉ A PR AKTIVITY

18. října se ve Fortu XX Escot uskutečnil XX. ročník **Dobročinné aukce uměleckých děl**. Významná fundraisingová akce roku 2025 přinesla významný výtěžek 315 300 Kč, navázání kontaktů s řadou současných mladých tvůrců a zahájení spolupráce s renomovanou aukční platformou Livebid.



12. prosince jsme se sešli ve Freskovém sále Základní školy Komenium na **Benefičním koncertu**, abychom ve sváteční adventní atmosféře uzavřeli jubilejní 30 rok od založení SPOLU Olomouc. Děkujeme všem, kteří se koncertu zúčastnili a zakoupením lístků podpořili SPOLU Olomouc. Děkujeme Olomouckému smyčcovému kvartetu za krásný hudební zážitek.



POZVÁNÍ NA NADCHÁZEJÍCÍ UDÁLOSTI

V úterý 6. ledna od 18. hodiny se v Kostele Neposkvrněného početí Panny Marie (Sokolská ul.) uskuteční čtvrtý ročník **Noci důstojnosti** v Olomouci. Během Tříkrálové mše svaté zazní přímluva za Dorotou Šandorovou, která v noci z 6. na 7. ledna 2021 zemřela v domově pro lidi s postižením v důsledku selhání systému péče. Srdečně vás zveme k tichému zastavení a vyjádření podpory a solidarity lidem s postižením, pečujícím osobám a sociálním pracovníkům.

V pátek 27. února se již podruhé na Fortu XX Escot v Křelově bude konat **Ples SPOLU Olomouc**. Rádi se s vámi opět po roce setkáme v tomto výjimečném prostoru, abychom si společně užili tanec a vše, co k pořádnému plesu patří! Začínáme v 19 hodin, těšit se můžete na tombolu i výborné občerstvení. Lístky bude možné koupit přes www.smsticket.cz.

V sobotu 25. dubna nesmí žádný milovník pokojovek chybět v Kateřinské 10. Dvůr pivnice se zaplní rostlinami mnoha druhů a v 9 hodin propuknou **Kytky ve dvoře**. Nikdo nemá doma tolik kytěk, aby si nemohl ještě nějakou koupit a podpořit tak činnost SPOLU Olomouc!

19. – 21. června se můžete těšit na **Fimfárum** – festival tvořivosti a fantazie pro lidi se zdravotním znevýhodněním i bez.

ZÁVĚREM...

Děkujeme, že s námi sdílíte zájem o životy lidí s mentálním znevýhodněním – je to pro nás velký závazek i podpora. Zajímají nás i Vaše názory a pohled na témata, kterými ve SPOLU Olomouc žijeme. Budeme rádi, když se přidáte – ať už šířením povědomí, překonáváním předsudků, dobrovolnickou pomocí, nebo třeba finanční podporou.



Podpořte naši činnost darem na transparentní účet **2303204851/2010** nebo na Darujme.cz:



SPOLU Olomouc



WWW.SPOLUOLOMOUC.CZ



SPOLU OLOMOUC



SPOLU_OLOMOUC



SPOLU OLOMOUC



FUNDRAISER@SPOLUOLOMOUC.CZ